



創作イタリアン BAR
「Artigiano(アルティジャーノ)」

住所: 旭川市豊岡6条4丁目 11-1
TEL: 0166-56-0312
OPEN: 11:00~21:00 (LO20:30)
定休日: 月曜日、第2・3日曜日
●16席 ●P有
ホームページ: <http://bar-artigiano.com/>



旭川市豊岡に創作イタリアン BAR「Artigiano (アルティジャーノ)」が昨年 12 月にオープン！早速スタッフ皆で行って来ました！住宅街にある見た目は古風な一軒家。だからこそ、店内に入るときのワクワク感がたまりません！思わず声をあげてしまいたくなる程の素敵な空間が目前に広がりました。天井が高く、開放的。オープンキッチンをカウンターが囲み、とてもお洒落です。北海道の食材を沢山取り入れたメニュー構成。生パスタ、ピッツア、リゾット、どれも素材の味をしっかりと感じられる優しい味わい。その美味しさにスタッフの笑顔がこぼれ、会話も弾みます。そして、なんと中富良野の「ピースガーデン」さんとのコラボ企画で、天然酵母で作ったパンも販売してるとか。完売必至。パン好きスタッフ、黙ってられません！今回残念ながら出会えませんでした。今回は必ずゲットさせて頂きます！

エンディングノート ～残された人に自分の思いを伝える～

自分にもしものことがあったとき、残された家族が困らないように、あなたのことを知っておいてもらう必要があります。

親戚や友人の連絡先。預貯金がどこにどのくらいある？クレジットカード情報。株や証券、借金は？生命保険などの加入保険や年金は？大事な書類はどこにある？ペットのこと、かかりつけの病院はどこ？食事で注意することは？携帯電話やパソコンに残されている重要データについて。マイナンバーやその他手続きの ID やパスワード。自分にしかわからないこと。そして、家族に伝えたい気持ち。これらを書き残しておくノートがエンディングノートなのです。今では、沢山の種類のノートが販売されていて、項目が細かく分かれていたりするので、簡単に作成することができます。これは、年配の方に限らず若い方にもおすすめです。人生何があるかわからない。常日頃から少しずつ書き留めておくといいですね。

連絡先

氏名	性別	住所	電話番号	連絡先
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

保険について

○〇欄について

保険の種類	保険会社	連絡先
生命保険		電話番号
健康保険		メールアドレス
火災保険		証券番号
自動車保険		契約者名
生命保険(遺言)		届出日
生命保険(遺言)		保険証券等の

出張!!

足もみマッサージ

痛い! 気持ちいい!!

体験取材してみました!!

第2の心臓ともいわれる足の裏。今回は PEONY 若石足療の野崎さんに出張していただき、社長とスタッフ 1 名に足もみをしてもらいました。足もみは、足裏にある 64 か所もの反射区をもんで刺激すると、痛みの強い場所によって、体のどこが不調なのかかわかってしまうとのこと。



絶叫中の植西代表

さて、日頃から痛いのは平気と豪語しております社長ですが、ものの数秒で悲鳴をあげはじめましたね。(笑) 悲鳴をあげた箇所は、「頭」だそうです。頭が疲れているらしい。他にも沢山の悲鳴ポイントがありました！一方、スタッフ渡辺は、若さなのでしょうが、

痛さよりも気持ちいいが上回っているようでした。足もみは、全身に効果があると野崎さん。頭痛や肩こり、生理痛など、なんとなく体調がすぐれない方などに効果があるとの事。もちろん老廃物の排出を促しますのでダイエットにも効果的だとか。続ける事で痛みはとれて寝てしまう人もいそうですね。ぜひ、足もみ体験をしてみたいかがでしょうか？



若手スタッフは余裕?!

PEONY ~若石足療~

旭川市永山8条21丁目1-19(さとう塗装内)
Tel: 090-8427-9611 Mail: peony.jakuseki@gmail.com
★足もみ 60分 3,000円
★足もみ体験 30分 2,000円(初回のみ)
★ペア割・家族割等あり。
★出張可(出張料 500円)
★予約制(電話・メール・メッセージ)

株式会社 ホームスター

電話: 0166-38-8333 FAX: 0166-38-8880
〒078-8237 旭川市豊岡7条8丁目1-15 エステートプラザ
E-mail: info@homestar-jp.com
営業時間: 9:00~20:00 年中無休
(土日祝および時間外でも対応しておりますので、お気軽にご連絡ください)

今すぐ検索!

売却・買取・相談専用ダイヤル
0800-800-8633
(通話料無料、相談無料)
ホームスター 旭川
ホームページ: <http://www.homestar-jp.com>